

ANEXO TÉCNICO TAE KWON DO

1. Categorías y ramas

Categoría	Varonil	Femenil
4 y 5 años	✓	✓
6 y 7 años	✓	✓
8 y 9 años	✓	✓
10 y 11 años	✓	✓
12 y 13 años	✓	✓
14 y 15 años	✓	✓
16 a 18 años	✓	✓

2. Sede y fechas del evento

2.1 El evento tendrá lugar en Andes International School Puebla; Boulevard del Niño Poblano 2509, Reserva Territorial Atlixcáyotl, 72820 San Andrés Cholula, Puebla

2.2 Las competencias inician el viernes, 20 de noviembre y terminan el domingo, 22 de noviembre.

2.3. Horarios.

2.3.1. Cintas Marrones, Rojas y Negras. Cita Grafica 7:30am. Inicio de Competencia 8:00am.

2.3.2. Cintas Verdes y Azules. Cita Grafica 10:00am. Inicio de Competencia 10:30am.

2.3.3. Cintas Blancas, Naranjas y Amarillas. Cita Grafica 12:30pm. Inicio de Competencia 1:00pm.

2.3 Habrá 6 áreas de competencias (tatami) de 8mx8m y marcadores electrónicos para cada área.



TORNEO
DE LA
AMISTAD

PUEBLA
2026

PRESENTADO POR
hey, banco

Tae Kwon Do



ANDES
INTERNATIONAL SCHOOL
PUEBLA

OAK
INTERNATIONAL
ACADEMY

RED DE COLEGIOS
SEMPER ALTIUS

RED PREPA
ANÁHUAC

ANEXO TÉCNICO TAE KWON DO

3. Participantes

3.1. Deportistas

3.1.1 Pueden participar alumnos(as) regulares inscritos(as) de preescolar, primaria, secundaria o bachillerato de un colegio de la Red de Colegios Semper Altius, Red Prepa Anáhuac, de la Red de Colegios Mano Amiga de los territorios de México y Centroamérica o del Norte de México, o bien de los colegios del Regnum Christi en otros países.

3.1.2 Los deportistas podrán participar únicamente en una categoría en todo el Torneo de la Amistad siendo ésta la que le corresponda a la edad cumplida el 20 de noviembre de 2026. No se permitirá que los deportistas participen en una categoría inmediata superior o inferior a la que les corresponde.

3.1.3 La inscripción será exclusivamente a través del Sistema de inscripción del Torneo de la Amistad del 7 al 11 de septiembre de 2026. Una vez cerrado el sistema, no se permitirán cambios, altas ni bajas, con excepción de lo establecido en la Convocatoria.

3.1.4 Es responsabilidad de cada delegación la participación del deportista inscrito en un deporte de conjunto y uno individual. La organización del Torneo de la Amistad 2026 no realizará cambios de horarios, juegos o roles para la conveniencia de su participación.

3.2 Entrenadores y Delegados

3.2.1 Los entrenadores y el delegado por deporte de cada colegio deberán estar incluidos en la cédula de inscripción correspondiente y avalados por su colegio. Deberán portar de manera visible su gafete oficial del Torneo de la Amistad. Les corresponde velar por el buen comportamiento de sus jugadores y la vivencia Fair Play Semper Altius.

3.2.2 Ningún entrenador, ni delegado podrá permanecer en el área de gráficas.

3.2.3 El entrenador deberá presentarse con pants o ropa deportiva y portar su gafete en todo momento.



TORNEO
DE LA
AMISTAD

PUEBLA
2026

PRESENTADO POR
hey, banco

Tae Kwon Do



ANDES
INTERNATIONAL SCHOOL
PUEBLA

OAK
INTERNATIONAL
ACADEMY

RED DE COLEGIOS
SEMPER ALTIUS

RED PREPA
ANÁHUAC

ANEXO TÉCNICO TAE KWON DO

3.3 Padres de familia

3.3.1 Los padres de familia, familiares y amigos de los atletas, incluidos alumnos de los colegios participantes que no son atletas en el Torneo de la Amistad, deben inscribirse y estar acreditados para poder asistir al evento podrán estar durante las competencias en las áreas designadas para el público (ver Convocatoria n.4.4).

3.3.2 Ningún participante podrá desempeñar otra función distinta de la que es propia.

4. Modalidad y especificaciones

4.1 Combate (Kyorugui)

Modalidad	Categoría	Varonil	Femenil	Divisiones		
Combate (Kyorugui)	4 y 5 años	✓	✓	Blancas Amarillas Naranjas	Verdes Azules	Marrones Rojas Negras
	6 y 7 años	✓	✓			
	8 y 9 años	✓	✓			
	10 y 11 años	✓	✓			
	12 y 13 años	✓	✓			
	14 y 15 años	✓	✓			
	16 a 18 años	✓	✓			

- 4.1.1. La competencia será entre atletas de similar estatura y peso.
- 4.1.2. Si la categoría de edad tiene menos de tres competidores se fusionará a la categoría inmediatamente superior.
- 4.1.3. Las gráficas para cintas blancas, amarillas y naranjas serán de un máximo de 4 competidores.
- 4.1.4. Las gráficas para cintas verdes y azules serán de un máximo de 4 competidores.
- 4.1.5. Las gráficas para cintas marrones, rojas y negras serán de un máximo de 6 competidores.
- 4.1.6. Los atletas inscritos competirán en la modalidad en la que fueron registrados y deberán participar según la gráfica designada por los jueces. De no participar en la gráfica asignada, quedarán eliminados por abandono de la contienda.

PUEBLA
2026

PRESENTADO POR
hey, banco

Tae Kwon Do



ANDES
INTERNATIONAL SCHOOL
PUEBLA

OAK
INTERNATIONAL
ACADEMY

RED DE COLEGIOS
SEMPER ALTIUS

RED PREPA
ANÁHUAC

ANEXO TÉCNICO TAE KWON DO

4.2 Formas Individuales (Poomsae)

Modalidad	Categoría	Varonil	Femenil	Divisiones		
Formas Individuales (Poomsae)	4 y 5 años	✓	✓	Blancas Amarillas Naranjas	Verdes Azules	Marrones Rojas Negras
	6 y 7 años	✓	✓			
	8 y 9 años	✓	✓			
	10 y 11 años	✓	✓			
	12 y 13 años	✓	✓			
	14 y 15 años	✓	✓			
	16 a 18 años	✓	✓			

- 4.2.1 Si la categoría de edad tiene menos de tres competidores se fusionará a la categoría inmediatamente superior.
- 4.2.2 Las gráficas para cintas blancas, amarillas y naranjas serán de un máximo de 4 competidores.
- 4.2.3 Las gráficas para cintas verdes hasta negras serán de un máximo de 6 competidores.
- 4.2.4 Los atletas inscritos competirán en la modalidad en la que fueron registrados y deberán participar según la gráfica designada por los jueces. De no participar en la gráfica asignada, quedarán eliminados por abandono de la contienda.

4.3 Rompimientos (Kyukpa)

Modalidad	Categoría	Varonil	Femenil	Divisiones		
Formas Individuales (Poomsae)	4 y 5 años	✓	✓	Blancas Amarillas Naranjas	Verdes Azules	Marrones Rojas Negras
	6 y 7 años	✓	✓			
	8 y 9 años	✓	✓			
	10 y 11 años	✓	✓			
	12 y 13 años	✓	✓			
	14 y 15 años	✓	✓			
	16 a 18 años	✓	✓			

- 4.3.1 Si la categoría de edad tiene menos de tres competidores se fusionará a la categoría inmediatamente superior.
- 4.3.2 Las gráficas para cintas blancas, amarillas y naranjas serán de un máximo de 4 competidores.
- 4.3.3 Las gráficas para cintas verdes hasta negras serán de un máximo de 6 competidores.
- 4.3.4 Los atletas inscritos competirán en la modalidad en la que fueron registrados y deberán participar según la gráfica designada por los

ANEXO TÉCNICO TAE KWON DO

jueces. De no participar en la gráfica asignada, quedarán eliminados por abandono de la contienda.

5. Sistema de competencia

5.1 Combate

5.1.1 Se utilizará el reglamento vigente de la Federación Mundial de Taekwondo (WT), con las adecuaciones que se incluyen en este anexo técnico.

Categoría	Rounds	Tiempo de los rounds	Descanso entre rounds
Principiantes (Blancas, Amarillas y Naranjas)	2-3	1 minuto	30 segundos
Intermedios (Verdes y Azules)	2-3	1 minuto	30 segundos
Avanzados (Marrones, Rojas y Negras)	2-3	1 minuto	30 segundos

5.1.2 Los combates se definirán al mejor de tres rounds de conformidad con el reglamento de la WT, con eliminación directa premiando al primero, segundo y dos terceros lugares.

5.1.3 Las gráficas de grados menores serán de 4 competidores, las gráficas de grados intermedios y avanzados serán de 8 competidores.

5.1.4 Los atletas deberán presentarse en el área de competencia con el equipo completo.

5.2 Formas y Rompimientos

5.2.1 La calificación será por decisión de los jueces con un criterio homologado para las instituciones, colegios y técnicas de Tae Kwon Do, que se abordará en la junta previa de esta disciplina.

5.2.2 Forma Individual

5.2.2.1 La forma debe ser de la Federación Mundial de Taekwondo (WT).

5.2.2.2 Presentación, Precisión, fuerza y ejecución (adaptada a nuestro evento).

5.2.2.3 El competidor que altere o invente la forma, automáticamente se hará acreedor a la puntuación más baja.



TORNEO
DE LA
AMISTAD

PUEBLA
2026

PRESENTADO POR
hey, banco

Tae Kwon Do



ANDES
INTERNATIONAL SCHOOL
PUEBLA

OAK
INTERNATIONAL
ACADEMY

RED DE COLEGIOS
SEMPER ALTIUS

RED PREPA
ANÁHUAC

ANEXO TÉCNICO TAE KWON DO

5.2.3 Rompimientos

5.2.3.1 Precisión, fuerza, grado de dificultad.

5.2.3.2 Respecto al grado de dificultad de la patada, se analizará el tipo, la técnica, la altura, la aplicación y la fuerza.

5.2.3.3 Los participantes deberán romper solo una tabla.

6. Uniformes

6.1 El Uniforme de Tae Kwon Do (Dobok) debe ser de color blanco tanto el pantalón como la camiseta y portando su cinta adecuadamente.

6.2 Los competidores deben llevar el protector del cuerpo aprobado por la WT; debajo del uniforme deben portar protector de antebrazo (antebrazeras), protectores de espinillas (espinilleras) y, en el caso de los varones, protector genital (concha).

6.3 El protector torácico (peto), protector de cabeza (cureta), guantes y protector bucal, deberán portarlos antes de entrar en el área de competencia y son de uso personal.

6.4 Los artículos religiosos previamente aprobados han de ser llevados bajo el casco y dentro del dobok y no deben ser susceptibles de causar ningún daño u obstruir al oponente.

7. Arbitraje y visores.

7.1 Arbitraje

7.1.1 El servicio de jueces será proporcionado por el Comité Organizador. Los jueces son la máxima autoridad dentro de la competencia en el ámbito técnico del reglamento de taekwondo. Sus decisiones serán inapelables. Se espera el respeto a su persona y decisiones por parte de todos los participantes tanto dentro como fuera del Dojang.

7.1.2 Los árbitros y jueces desempeñarán sus funciones y observarán el código de vestimenta que se establecen en los reglamentos correspondientes.

7.2 Visores



TORNEO
DE LA
AMISTAD

PUEBLA
2026

PRESENTADO POR
hey, banco

Tae Kwon Do



ANDES
INTERNATIONAL SCHOOL
PUEBLA

OAK
INTERNATIONAL
ACADEMY

RED DE COLEGIOS
SEMPER ALTIUS

RED PREPA
ANÁHUAC

ANEXO TÉCNICO TAE KWON DO

7.2.1 Los visores supervisan y apoyan en la vivencia Fair Play Semper Altius.
No tienen injerencia en los resultados técnicos de las competencias.

8. Comité de Honor y Justicia.

8.1 El Comité de Honor y Justicia es la máxima instancia del Torneo de la Amistad para recibir, analizar y dictaminar sobre cualquier situación disciplinar o controversia que el Comité Organizador someta a su análisis.

8.2 Las decisiones del comité de Honor y Justicia son inapelables.

9. Protestas.

9.1 Toda protesta deberá presentarse por escrito al Comité organizador, validada por la firma del director del colegio o el delegado del colegio. El Comité organizador la turnará al Comité de Honor y Justicia.

9.2 El plazo para presentar las protestas será de 30 minutos después de la publicación oficial del resultado de una prueba anexando las pruebas que juzgue necesarias para dar fundamento a la misma. No se considerarán videos ni fotografías como evidencias o pruebas.

9.3 La protesta debe ir acompañado con \$5,000.00 pesos (Cinco mil pesos 00/100 M.N.). Si el fallo del Comité de Honor y Justicia es favorable, esta cantidad se devolverá a quien presentó la protesta.

9.4 Los casos no previstos en el código disciplinario serán resueltos por el Comité organizador, siendo la inapelable decisión.

10. Junta Previa

10.1 La junta previa se llevará a cabo el 23 de octubre de 2026 en las instalaciones del Andes International School Puebla . La presencia de los

delegados de los colegios es obligatoria para la entrega de acreditaciones y firma de anexos técnicos.

10.2 Durante la junta previa se darán a conocer las consideraciones específicas del evento.

10.3 Las delegaciones tendrán hasta las 18 horas del 16 de octubre para hacer revisión del programa y presentar eventuales aclaraciones.

10.4 Se excluyen en estas aclaraciones la realización de altas y bajas de atletas, a excepción de bajas por lesión (ver Convocatoria).



TORNEO
DE LA
AMISTAD

PUEBLA
2026

PRESENTADO POR
hey, banco

Tae Kwon Do



ANDES
INTERNATIONAL SCHOOL
PUEBLA

OAK
INTERNATIONAL
ACADEMY

RED DE COLEGIOS
SEMPER ALTIUS

RED PREPA
ANÁHUAC

ANEXO TÉCNICO TAE KWON DO

11. Disciplina y sanciones

11.1 Todos los participantes incluyendo al público y las porras deberán conducirse con respeto durante el evento según el espíritu Fair Play Semper Altius. Para los casos de indisciplina o conducta no adecuada, se aplicará el reglamento General de comportamiento Torneo de la Amistad.

12. Premiaciones

12.1 Los atletas que compitan desde cinta blanca, amarilla y naranja, así como cintas verdes hasta cintas negras se premiarán con medalla a un primer lugar, un segundo y dos terceros lugares, en cada una de las pruebas que participen (Combate, Forma Individual o Rompimiento).

12.2 Las premiaciones se tendrán en el momento indicado por el Comité Organizador.

13. Transitorios

13.1 Todos aquellos aspectos no especificados en el presente anexo, se registrarán por el reglamento actual de la Federación Mundial de Taekwondo (WT).

13.2 Los aspectos técnicos no previstos serán resueltos por el Comité Organizador.



**TORNEO
DE LA
AMISTAD**

**PUEBLA
2026**

PRESENTADO POR
hey, banco

Tae Kwon Do



ANDES
INTERNATIONAL SCHOOL
PUEBLA

OAK
INTERNATIONAL
ACADEMY

RED DE COLEGIOS
SEMPER ALTIUS

RED PREPA
ANÁHUAC